



Pendampingan Ibu Nifas Selama Menyusui Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Pemberian Asi Di Tpmmb Lestari Kabupaten Gowa

Andi Hariati

STIKES Amanah Makassar

andihariati22@gmail.com

ABSTRAK

ASI merupakan makanan pokok bayi. Ibu nifas memberikan ASI kepada bayinya selama 6 bulan. Pemberian ASI oleh ibu yang dilakukan selama masa adaptasi kebiasaan baru,. Kegiatan PkM (Pengabdian Pada Masyarakat) dengan tema "Peran Keluarga Dalam Meningkatkan Kesehatan Ibu dan Anak Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru dengan sub tema "Persiapan Ibu Nifas Selama Menyusui Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Pemberian ASI " bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan ibu nifas melalui peran keluarga, ketika beradaptasi dengan kebiasaan baru setelah periode adaptasi new normal. Selain itu kegiatan ini sebagai upaya dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas supaya tetap sehat di era adaptasi kebiasaan baru. Peran keluarga menjadi hal yang sangat penting demi keberlangsungan hidup selama proses adaptasi berlangsung. Seorang ibu nifas akan memulai hal baru dengan melakukan adaptasi dengan kebiasaan baru. Adaptasi ini membutuhkan pengetahuan dan pemahaman yang betul sebagai bekal supaya menyusui selama adaptasi kebiasaan baru dapat tercapai. PkM tentang mitos kebiasaan baru menyusui dapat membantu para ibu yang sedang memiliki pemahaman yang kurang tentang adanya adaptasi kebiasaan baru selama menyusui. Selain itu dengan adanya dukungan keluarga juga dapat membantu keberhasilan menyusui. Dengan demikian peran keluarga dalam meningkatkan kesehatan ibu nifas selama beradaptasi dengan kebiasaan baru dapat tercapai.

Kata Kunci : Ibu, Nifas, Menyusui

ABSTRACT

Breast milk is the staple food for babies. Postpartum mothers provide breast milk to their babies for 6 months. The PPM (Community Service) activity with the theme "The Role of Families in Improving Maternal and Child Health in the Adaptation Period for New Habits with the sub-theme" Preparing for Postpartum Mother During Breastfeeding in the Adaptation Period for New Habits in Breastfeeding "aims to increase the knowledge and skills of postpartum mothers through family role, when adapting to new habits after a new normal adaptation period. In addition, this activity is an effort to increase the knowledge of postpartum mothers so that they stay healthy in the era of adapting to new habits. The role of the family is very important for survival during the adaptation process. A postpartum mother will start new things by adapting to new habits. This adaptation requires proper knowledge and understanding as provisions so that breastfeeding during the adaptation of new habits can be achieved. PkM on the myths of new breastfeeding habits can help mothers who have a poor understanding of adapting to new habits during breastfeeding. In addition, family support can also help breastfeeding success. Thus the role of the family in improving the health of postpartum mothers while adapting to new habits can be achieved.



Keywords: Mother, Childbirth, Breastfeeding

PENDAHULUAN

Menurut (Survey Demografi Kesehatan Indonesia) SDKI masalah tentang kesehatan Ibu dan Anak yaitu angka kematian ibu mencapai 305/100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015, pada bayi baru lahir nilai kematian mencapai 15/ 1000 kelahiran hidup pada tahun 2017, angka yang tidak ber KB mencapai 11 orang/ 100 pada tahun 2017, prevalensi stunting mencapai 30,8 % pada tahun 2018, dan kasus gizi buruk mencapai 5,7 % pada tahun 2013. (SDKI, 2017). Sedangkan data otentik dari satgas pada tanggal 7 Juli 2020 menyebutkan bahwa angka kejadian terkonfirmasi secara global mencapai 17.660.523 orang sedangkan di Indonesia mencapai 135.123 orang. Data untuk ibu hamil yang terkonfirmasi positif sebanyak 4,9% dari 1389 ibu hamil.. Selain itu juga disebutkan tentang ibu hamil yang mengalami perawatan di Indonesia .

Data untuk kematian pada ibu hamil sendiri belum terekspos secara keseluruhan. Data terakhir yang di dapat adalah seorang ibu hamil dengan kehamilan 4 bulan meninggal di RSAL Sayang Rakyat Makassar. Masa nifas pada ibu setelah melahirkan selama 40 hari (Setiana, 2019). Setelah bayi lahir untu dilakukan inisiasi menyusui dini, Inisiasi menyusui dini bermanfaat bagi setiap bayi yang baru lahir - di mana pun mereka tinggal. (UNICEF, 2018). Menyusui adalah landasan utama kelangsungan hidup bayi dan anak kecil, gizi dan perkembangan serta kesehatan ibu.

Organisasi Kesehatan Dunia merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan, diikuti dengan pemberian ASI berkelanjutan dengan makanan pendamping yang sesuai hingga 2 tahun ke atas. Kontak kulit-ke-kulit secara dini dan tidak terputus, rawat gabung-in dan perawatan ibu kanguru juga meningkat secara signifikan kelangsungan hidup neonatal dan menurunkan morbiditas dan direkomendasikan oleh WHO.. (WHO, 2020) Rekomendasi kontak ibu-bayi dan menyusui harus didasarkan pada pertimbangan penuh tidak hanya pada potensi risiko infeksi pada bayi, tetapi juga risiko



morbiditas dan mortalitas yang terkait dengan tidak menyusui, penggunaan formula bayi yang tidak tepat. susu, serta efek perlindungan dari kontak kulit-ke-kulit.. Para ibu harus diberi tahu bahwa manfaat menyusui secara substansial lebih besar daripada potensi risiko penularan. Ibu dan bayi harus dimungkinkan untuk tetap bersama selama rawat inap sepanjang hari dan malam dan untuk mempraktikkan kontak kulit-ke-kulit, termasuk perawatan ibu kanguru, terutama segera setelah lahir dan selama menyusui,

. Orang yang paling beresiko tertular penyakit adalah orang yang kontak erat dengan pasien termasuk merawat pasien. Rekomendasi standart untuk mencegah penyebaran infeksi adalah melalui cuci tangan, menghindari kontak secara langsung dengan ternak dan binatang liar serta menghindari kontak dekat dengan siapapun yang menunjukkan gejala penyakit pernapasan seperti batuk dan bersin. Selain itu, menerapkan pencegahan dan pengendalian infeksi saat berada di fasilitas kesehatan terutama unit gawat darurat (Kemenkes, 2020) (Zukmadani, Karyadi and Kasrina, 2020). Tujuan Pengabdian Kepada Masyarakat yang diselenggarakan dengan sub tema Persiapan Ibu Nifas Selama Menyusui Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Dalam Pemberian ASI, adalah memberikan pengetahuan dalam pelayanan kebidanan terutama kepada ibu nifas dalam memberikan ASI kepada bayinya di masa adaptasi kebiasaan baru. Selain itu memberikan informasi tentang cara pemberian ASI selama masa pandemi, sehingga ibu nifas dalam memberikan ASI menggunakan protokol kesehatan yaitu dengan memakai masker, mencuci tangan, dan memakai handsanitaizer. ((Larasati, Gozali and Haribowo, 2020)

METODE

Metode yang dilaksanakan pada Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat dibagi menjadi:

- a. Pembagian fliyer tentang jadwal pelaksanaan PkM
- b. Penbentukan kelompok peserta PkM
- c. Penyelenggaraan dan pelaksanaan PkM di TPMB Lestari Kabupaten Gowa
- d. Pengisian absensi dan evaluasi PPM

Adapun konsep yang diterapkan pada kegiatan ini melalui pendekatan berbasis



komunitas, dimana strategi untuk meningkatkan pengetahuan, kemauan, dan kesadaran para ibu dan keluarga dalam beradaptasi dengan kebiasaan baru. Pada tahap pertama tim dosen sebagai penyelenggara melakukan pembagian fliyer untuk para peserta melalui media massa. Langkah ini diambil sebagai salah satu cara untuk menjangkau peserta dalam mengikuti kegiatan PkM nantinya. Selanjutnya peserta dapat melakukan registrasi pada link yang terdapat dalam fliyer tersebut dalam bentuk gform. Pada tahap kedua langkah yang diambil adalah membentuk kelompok.

Di dalam PkM tersebut terdapat 2 pembicara, yang akan mengupas tuntas tentang materi – materi yang berhubungan dengan peran keluarga dalam meningkatkan kesehatan ibu dan anak di masa adaptasi kebiasaan baru. Materi yang disampaikan meliputi : kehamilan, persalinan, nifas, bayi dan anak, serta KB dan kespro. Diakhir sesi dilakukan evaluasi dengan membagikan kuesioner, data kuesioner yang diolah mengenai pengetahuan ibu nifas setelah diberikan informasi tentang pemberian ASI di masa adaptasi baru. Melalui pengetahuan ibu nifas yang baik akan meningkatkan dalam pemberian ASI meski selama berlangsung masa adaptasi kebiasaan baru. Pelaksanaan kegiatan PkM sebagai bentuk pengabdian kepada masyarakat. Dengan demikian dapat menjadi acuan bagi penyelenggara bila ada hal – hal yang menghambat penyelenggaraan sehingga sebagai bahan koreksi dalam peningkatan penyelenggaraan selanjutnya.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tim pengabdian kepada masyarakat melaksanakan kegiatan ini pada tanggal 04 Juli 2020. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini berlokasi di BPM Lestari Kabupaten Gowa. Jumlah peserta yang mengikuti PkM sebanyak 11 Orang

Peserta terdiri dari masyarakat, tenaga kesehatan dan profesi lainnya. PkM ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan khususnya pada ibu nifas melalui pemanfaatan zoom. Sehingga ibu nifas mampu dalam menghadapi masa adaptasi kebiasaan baru. Ibu nifas memberikan dan menerapkan pengetahuan selama pemberian ASI di masa adaptasi kebiasaan baru. Narasumber yang memberikan materi selama pelaksanaan PkM juga menerapkan protokol kesehatan. Tempat duduk narasumber diatur sesuai dengan



protokol kesehatan. Pada akhir kegiatan pelatihan peserta mendapatkan, antara lain; 1) Meningkatnya pengetahuan tentang pemberian ASI di masa adaptasi kebiasaan baru. 2) Memahami tentang tata cara pemberian ASI dengan menerapkan protokol kesehatan.

KESIMPULAN DAN SARAN

- a. Kegiatan PkM tentang adaptasi kebiasaan baru ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan ibu – ibu posyandu dalam melakukan adaptasi kebiasaan baru
- b. Kegiatan PkM tentang adaptasi kebiasaan baru di masa nifas dapat meningkatkan ketrampilan ibu nifas dalam memberikan ASI kepada bayinya.

SARAN

- a. Perlu adanya keberlanjutan dalam penyelenggaraan PkM di masa nifas dengan adaptasi kebiasaan baru
- b. Perlu adanya pengembangan terhadap update ilmu – ilmu terbaru tentang info – info yang masih perlu banyak untuk disosialisasikan
- c. Perlu adanya peningkatan frekuensi penyelenggaraan yang dilaksanakan oleh para narasumber sehingga mampu membantu memberikan pemahaman kepada masyarakat

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih disampaikan kepada bapak kepala LPPM STIKES Amanah Makassar. Dan semua pihak yang telah mendukung dan mengikuti jalannya acara Pengabdian Kepada Masyarakat. Terimakasih atas apresiasi dan dukungannya

DAFTAR PUSTAKA

Academy of Breastfeeding Medicine. ABM Statement. <https://www.bfmed.org/abm-statementcoronavirus> • [https](https://www.bfmed.org/abm-statementcoronavirus)

Larasati, A. L., Gozali, D. and Haribowo, C. (2020) 'Penggunaan Desinfektan dan Antiseptik Pada Pencegahan Penularan di Masyarakat', Majalah Farmasetika.

Pedoman Bagi Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Revisi 1. Kementerian Kesehatan RI. 2020.

www.Pedoman_bagi_ibu_hamil_ibu_nifas_dan_BBL_selama_social_distancing.



- Setiana, A. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas. Jakarta : Guepedia. UNICEF. Statement from UNICEF Indonesia : Protect yourself by getting accurate information.
- Rosen, M. H. et al. (2020) 'Management of Acute Severe Ulcerative Colitis in a Pregnant Woman With Infection: A Case Report and Review of the Literature', Inflammatory bowel diseases, 26(7). doi: 10.1093/ibd/izaa109.
- Wu, Y. et al. (2020) 'Coronavirus disease 2019 among pregnant Chinese women: case series data on the safety of vaginal birth and breastfeeding', BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology, 127(9). doi: 10.1111/1471-0528.16276.
- Zukmadani, A. Y., Karyadi, B. and Kasrina (2020) 'Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan', Jurnal Pengabdian Masyarakat.