

PENINGKATAN PERAN GURU SEKOLAH DASAR DALAM PENGOBATAN DARURAT UNTUK MENGHILANGKAN RASA SAKIT GIGI MULUT

Ayu Rahayu Feblina¹, Salman², Nur Ismi³, Nurhaedah⁴, Ayu Wijaya⁵

^{1,2,3,4,5}Program Studi D-III Kesehatan Gigi, STIKES Amanah Makassar

Jl Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia.

Email : ayurahayufebalina@gmail.com

ABSTRAK

Karies gigi dapat mempengaruhi kualitas hidup dan proses tumbuh kembang anak, karena dapat menyebabkan nyeri, gangguan tidur, kesulitan mengunyah makanan, penurunan berat badan dan perubahan perilaku. Diketahui bahwa peran guru di sekolah SDN Maradekaya 1 memainkan peran penting dalam perkembangan anak di sekolah. Jika guru memiliki informasi tentang langkah-langkah yang benar untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut, maka akan berdampak positif pada tingkat kesehatan gigi anak dan menghilangkan rasa sakit gigi mulut anak. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan ilmu pengetahuan dan kontribusi para guru untuk membentuk kebiasaan anaknya dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan dilakukan di SDN Maradekaya 1, kepada guru dan siswa. Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan ini, guru diminta mengisi *pre*- dan *post-test*. Uji T data berpasangan dilakukan untuk menguji perbedaan tingkat pengetahuan ibu saat sebelum dan sesudah mendapatkan penyuluhan dan pelatihan. Pengetahuan dan keahlian guru dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut anak meningkat. Terbukti kegiatan penyuluhan dan pelatihan yang telah dilakukan, meningkatkan pengetahuan ibu dalam pembentukan kebiasaan anak untuk memelihara kebersihan gigi dan mulutnya melalui penyuluhan tentang menghilangkan rasa sakit gigi mulut siswa di sekolah.

Kata Kunci: Penyuluhan, Guru, Anak.

INCREASING THE ROLE OF PRIMARY SCHOOL TEACHERS IN EMERGENCY MEDICINE TO RELIEVE MOUTH PAIN

Ayu Rahayu Feblina¹, Salman², Nur Ismi³, Nurhaedah⁴, Ayu Wijaya⁵

^{1,2,3,4,5} Study Program D-III Dental Health, Stikes Amanah Makassar,
Street Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia
Email : ayurahayufebalina@gmail.com

ABSTRACT

Dental caries can affect a child's quality of life and growth and development process, because it can cause pain, sleep disturbances, difficulty chewing food, weight loss and changes in behavior. It is known that the role of teachers at SDN Maradekaya 1 schools plays an important role in children's development at school. If teachers have information about the correct steps to maintain oral health, it will have a positive impact on children's dental health levels and eliminate children's oral dental pain. This outreach and training activity aims to increase the knowledge and contribution of teachers to forming their children's habits in maintaining healthy teeth and mouth. Counseling and training activities were carried out at SDN Maradekaya 1, for teachers and students. In connection with the implementation of this activity, teachers were asked to complete the pre- and post-test. Paired data T-test was carried out to test differences in mothers' knowledge levels before and after receiving counseling and training. Teachers' knowledge and expertise in maintaining children's dental and oral health increases. It has been proven that the outreach and training activities that have been carried out have increased mothers' knowledge in forming children's habits to maintain the cleanliness of their teeth and mouth through counseling about eliminating pain in the mouth of students at school.

Keywords: Counseling, Teachers, Children.

1. PENDAHULUAN

Kesehatan gigi dan mulut dapat berpengaruh pada kesehatan tubuh, Oleh karena itu setiap orang harus mengetahui manfaat memelihara kesehatan gigi dan mulut. Kerusakan gigi atau gigi berlubang merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang banyak terjadi pada masyarakat (Ryzanur.A dkk., 2019). Temuan ini selaras dengan temuan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 yang melaporkan bahwa kasus karies menyumbang 45,3% kasus di Indonesia. Secara nasional prevalensi karies gigi pada kelompok usia 5-9 tahun dan 10-14 tahun masing-masing sebesar 92,6% dan 73,4% (Balitbangkes RI, 2018).

Anak usia 6 hingga 12 tahun, merupakan kelompok yang rentan terkena masalah kesehatan gigi dan mulut, karena 89% kasus karies gigi terjadi pada anak di bawah usia 12 tahun (Riolina, 2020). Pada usia ini, anak masih belum memahami cara membersihkan gigi dan mulutnya, padahal anak diusia sekolah merupakan periode yang penting dalam kehidupan seorang anak untuk menerapkan, mempraktekkan dan mengembangkan pola hidup sehat. Sehingga, informasi mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut perlu diperluas. Hal ini dapat diraih melalui berbagai program pendidikan kesehatan, khususnya pendidikan kesehatan gigi dan mulut.

Pendidikan tentang kesehatan gigi dan mulut harus diinformasikan oleh orang tua seawal mungkin, sebab berkaitan dengan kondisi lingkungan anak yang selalu berubah seiring bertambahnya usia. Ancaman terbesar kesehatan gigi usia sekolah adalah meningkatnya risiko kerusakan gigi akibat kebiasaan anak mengonsumsi berbagai makanan yang dijual di lingkungan sekolah (Wiradona dkk., 2019). Dampak karies gigi pada anak usia ini juga cukup besar karena dapat menyebabkan sakit gigi dan mengganggu sistem pengunyahan dan pencernaan anak. Sehingga dikhawatirkan akan mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak (Nurjanah dkk., 2018).

Salah satu penyebab karies gigi adalah plak, sehingga anak sekolah dasar harus diajarkan untuk menghilangkan plak yaitu dengan menyikat gigi. Kegiatan ini meliputi penjelasan cara dan waktu menyikat gigi serta manfaat menggunakan pasta gigi. Tujuannya untuk menghilangkan plak, kotoran dan sisa makanan dari gigi serta menghilangkan bau mulut (Arianto, 2017). Rendahnya kesadaran anak sekolah dasar tentang menyikat gigi menyebabkan tingginya kejadian karies gigi pada usia ini. Selain itu, anak sekolah dasar harus diedukasi tentang jenis makanan atau minuman apa saja yang efektif untuk mencegah kerusakan gigi (Permatasari & Andhini, 2020).

Peran aktif orang tua memiliki pengaruh besar dalam memotivasi anak untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut. Hal ini berkaitan langsung dengan ilmu pengetahuan orang tua mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut (Atmadjati dkk., 2019). Dalam keluarga, ibu merupakan lingkungan pertama anak, dalam pembentukan kepribadian dan perilaku anaknya. Kesehatan gigi dan mulut seorang anak akan bergantung pada kesehatan gigi ibunya. Oleh karena itu, ibu dapat menjadi kelompok sasaran utama dalam penyampaian program pendidikan gigi dan mulut dalam rangka peningkatan status kesehatan gigi dan mulut pada anak (Olak dkk., 2019).

Kondisi gigi dan mulut anak yang bersih mendukung terciptanya kondisi gigi dan mulut yang sehat di Indonesia. Namun, masalah gigi dan mulut juga menjadi masalah kesehatan yang banyak diderita oleh masyarakat. Sehubungan dengan hal ini, tingkat pengetahuan, pendidikan, perilaku sehat, status kesehatan dan status sosial ekonomi seorang ibu berpengaruh besar terhadap kenaikan status kesehatan gigi dan mulut anak. SDN Maradekaya 1 merupakan salah satu sekolah

yang berlokasi di Kota Makassar, Kecamatan Makassar, Sulawesi Selatan.

Karies gigi atau kerusakan gigi termasuk ke dalam penyakit kronis tertua dan umum diderita masyarakat di seluruh dunia. Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2012 menemukan bahwa sebanyak 60-90% anak di usia sekolah menderita karies gigi (Hummel dkk., 2019). Meskipun tindakan preventif telah dilakukan untuk mengurangi kejadian karies, kasus karies gigi masih sering terjadi. Hal ini juga dapat disebabkan oleh perbedaan perilaku dan kondisi sosial ekonomi masing-masing individu yang kemudian berinteraksi dengan penyebab utama karies gigi.

Karies gigi disebut sebagai penyakit multifaktorial karena prosesnya dipengaruhi oleh bakteri dalam plak, jenis karbohidrat yang dapat difermentasi, dan permukaan gigi. Kemudian, faktor tersebut diperberat oleh faktor-faktor lain seperti genetik, gaya hidup, pendidikan, budaya, kondisi sosial ekonomi dan lingkungan (Mansur, 2020). *Streptococcus mutans* dan *lactobacilli* merupakan bakteri penyebab utama karies. Ketika bakteri membentuk koloni pada *dental pellicle* di permukaan gigi dan memetabolisme karbohidrat, asam laktat diproduksi, yang menyebabkan demineralisasi permukaan gigi (Lee, 2020). Karbohidrat, terutama gula olahan, memiliki nilai kariogenik yang lebih tinggi dibandingkan dengan jenis karbohidrat lainnya. Sifat lengket dari karbohidrat ini membuat mereka lebih mudah menempel pada permukaan gigi lebih lama dan menciptakan lingkungan asam di rongga mulut (Laraswati et al., 2019). Mineral gigi seperti kalsium dan fosfat yang larut akibat proses demineralisasi dapat diperbarui melalui proses remineralisasi yang melibatkan fungsi *buffer* dari saliva. Sehingga, perlu diketahui pentingnya memelihara keseimbangan antara faktor pemicu proses remineralisasi dan faktor penyebab proses demineralisasi (Anil & Anand, 2019).

Pengetahuan orang tua tentang teknik dan waktu penyikatan gigi yang tepat, pemeriksaan gigi rutin dan pemantauan pola makan anak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku dan sikap anak dalam memelihara kesehatan gigi dan mulutnya. Tujuannya dengan semakin terarah bimbingan dari orang tua dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut, maka semakin teratur pula sikap anak dalam memelihara kesehatan gigi dan mulutnya (Putri Abadi & Suparno, 2019).

2. METODE

Metode yang digunakan yaitu metode penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gigi dan mulut dan metode edukasi tentang langkah-langkah yang benar untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut, maka akan berdampak positif pada tingkat kesehatan gigi anak dan menghilangkan rasa sakit gigi mulut anak. Jumlah siswa/i SDN Maradekaya 1 yang mengikuti kegiatan ini berjumlah 30 anak.

3. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bulan April 2021 telah dilaksanakan kegiatan penyuluhan dan pelatihan tentang peran orang tua untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut anak pada usia sekolah. Kegiatan tersebut melibatkan 30 anaknya secara langsung di SDN Maradekaya 1.



Gambar. Penyuluhan kesehatan gigi

Permasalahan kesehatan gigi dan mulut yang banyak diderita anak-anak adalah karies gigi yang salah satunya dipengaruhi oleh kebiasaan anak yang umumnya menyukai makanan manis, namun memiliki keterbatasan dalam menyikat gigi (Bramantoro dkk., 2019). Sehubungan dengan hal ini, orang tua memiliki peran yang penting untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut anaknya seawal mungkin, karena masalah Kesehatan gigi dan mulut tidak hanya akan mempengaruhi proses tumbuh kembang anak, tetapi juga pertumbuhan dan perkembangan gigi penggantinya. Orang tua terutama ibu, memiliki peran dalam mengembangkan dan mengajarkan kebiasaan memelihara kesehatan gigi dan mulut anaknya, termasuk menggosok gigi dua kali sehari, sesudah sarapan pagi dan sebelum tidur malam. Penilaian kebiasaan ini dapat dilihat pada perilaku anak saat menyikat gigi (Ariyani dkk, 2019).

Tingkat status kesehatan gigi dan mulut seseorang berkaitan erat dengan tingkat pengetahuan yang dimilikinya. Sehingga, orang tua harus memiliki ilmu pengetahuan dasar seperti bagaimana dan kapan menggosok gigi dengan teknik yang benar, karena akan mempengaruhi sikap orang tua dalam memelihara kesehatan dan status kesehatan gigi dan mulut anaknya. Orang tua, terutama ibu, yang mendapat informasi yang baik lebih mudah menerima ide-ide baru dan dapat membuat keputusan yang tepat untuk menjaga kesehatan keluarga mereka. Pengetahuan orang tua tentang teknik dan waktu menggosok gigi dengan benar, berpengaruh positif terhadap perilaku sehat anak.

Hasil penyuluhan dan pelatihan ini memperlihatkan peningkatan level pengetahuan ibu dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut anaknya, setelah ibu mendapat penyuluhan dan pelatihan tentang tatacara menyikat gigi dengan benar. Hal ini sesuai dengan ekspektasi tim penyuluh. Kegiatan ini berlangsung melalui kombinasi dua metode antara praktik dan teori. Pelatihan telah terbukti menghasilkan peningkatan pengetahuan yang lebih efektif, karena diawasi langsung oleh para pelatih.

4. KESIMPULAN

Terdapat peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dan kontribusi guru dalam kegiatan penyuluhan dan pelatihan yang telah dilakukan, meningkatkan pengetahuan ibu dalam pembentukan kebiasaan anak untuk memelihara kebersihan gigi dan mulutnya melalui penyuluhan tentang menghilangkan rasa sakit gigi mulut siswa di sekolah.

5. DAFTAR PUSTAKA

- Abdat, Munifah, Dan Ivan Ramayana. (2020). "Relationship Between Mother's Knowledge And Behaviour With Oral Health Status Of Early Childhood." *Padjadjaran Journal Of Dentistry* 32(3): 166.
- Anil, Sukumaran Dan Pradeep S Anand. (2019). "Early Childhood Caries: Prevalence, Risk Factors, And Prevention." *Front Pediatr* 5(July):157. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5514393/>.
- Arianto. (2017). "Peran Orang Tua, Teman, Guru, Petugas Kesehatan Terhadap Perilaku Menggosok Gigi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Sumberejo (The Role Of Parents, Friends, Teacher, Health Worker Influencing Teeth Brushing Behavior On The Elementary School)." *Jurnal Analis Kesehatan* 2(2): 270–275.
- Ariyani, Annisaa Putri Dkk (2019). "Peningkatan Pengetahuan Siswa Terhadap Pencegahan Nyeri Otot Selama Pembelajaran Jarak Jauh Masa Pandemi Covid-19 Melalui Penyuluhan Dan Pelatihan Dengan Kombinasi Daring Dan Luring." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* 5(6): 1751–61.
- Atmadjati, Nofia Widya, Ida Chairanna Mahirawatie, Dan Endang Purwaningsih. "Hubungan Peranan Orang Tua Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Karies Gigi Anak Tunagrahita (Di Slb Karya Bhakti Tahun 2019)." *Indonesian Journal Of Health And Medical* 3(1): 53–62.
- Balitbangkes Ri. (2018). "Laporan Riskesdas 2018 Nasional.Pdf." *Lembaga Penerbit Balitbangkes*.
- Bramantoro, Taufan Dkk. (2019). "Dental Caries And Associated Factors Among Primary School Children In Metropolitan City With The Largest Javanese Race Population: A Cross_Sectional Study." *Contemporary Clinical Dentistry* 10(274–283).
- Chou, Roger Dkk (2020). "Screening And Interventions To Prevent Dental Caries In Children Younger Than Age Five Years: A Systematic Review For The U.S. Preventive Services Task Force Evidence Synthesis No. 210." Ahrq Publication No. 21-05279-Ef-1.
- De Jong-Lenters, Maddelon, Monique L'hoir, Erica Polak, Dan Denise Duijster. (2019). "Promoting Parenting Strategies To Improve Tooth Brushing In Children: Design Of A Non-Randomised Cluster-Controlled Trial." *Bmc Oral Health* 19(1): 1–12.
- Graesser, Helen Dkk. (2021). "Early Childhood Caries In Victorian Preschoolers: A Cross-Sectional Study." *International Dental Journal* 72(3): 381–91. <https://doi.org/10.1016/j.identj.2021.05.013>.
- Hummel, R Dkk. (2019). "Caries Progression Rates Revisited: A Systematic Review." *Journal Of Dental Research* 98(7): 746–54.
- Kalaivani, V, Dan R Ramiya. (2019). "Recent Advances In Caries Prevention –A Review Article." *International Journal Of Community Dentistry* 9(2): 66–69.
- Laraswati, Niken, Ida Chairanna Mahirawatie, Dan Agus Marjianto. (2019). "Peran Ibu Dalam Menjaga Kesehatan Gigi Anak Prasekolah Dengan Angka Karies Di Tk Islam Al-Kautsar Surabaya." *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*.
- Lee, Y. (2020). "Diagnosis And Prevention Strategies For Dental Caries." *Journal Of Lifestyle Medicine* 3(2): 107–9.
- Mansur, Eman Khalifa Mohammed. (2020). "Primary Prevention Of Dental Caries: An Overview." *International Journal Of Clinical Preventive Dentistry*.
- Marshman, Z. Dkk. (2017). "Parents' Experiences Of Toothbrushing With Children: A Qualitative Study." *Jdr Clinical And Translational Research* 1(2): 122–30.
- Natassa, Siska Ella, Gostry Aldica Dohude, Dan Ranu Putra Armidin. (2019). "Teacher Training On The Maintenance Of Oral Hygiene And Dental Trauma In Children To Improve Oral Health In Madrasah / Ra Mtsi Ptpn Iv Kebun Balimbing Faculty Of Dentistry , Universitas Sumatera Utara." 5(2): 1–5.
- Nurjanah, Aisyah, Rafi Farizki, Agus Rohmat Hidayat, Dan Nur Saebah. (2018). "Perspektif Orang Tua Pada Kesehatan Gigi Anak Usia Sekolah." Nursolihati, Vidya Dkk. (2018). "Upaya Pencegahan Covid-19 Melalui Peningkatan Pengetahuan Ibu Mengenai Phbs Pada Masa Pandemi." Pengabdianmu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat. 7:210-216.
- Olak, Jana Dkk. (2019). "The Influence Of Mothers' Oral Health Behaviour And Perception Thereof On The Dental Health Of Their Children." *Epma Journal* 9(2): 187–93.