

## PEMERIKSAAN KESEHATAN (PERSONAL HYGIENE) PADA ANAK USIA PRA SEKOLAH

Yayie Manggarsari<sup>1</sup>, Saylli Faujia<sup>2</sup>, Ridha Putri H<sup>3</sup>, Nelli Nugrawati<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Program Studi D-III Kesehatan Gigi, STIKES Amanah Makassar

Jl Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia

Email: yayiamanah@gmail.com

### Abstrak

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan, keamanan dan kesejahteraan seseorang. Mitra dalam Pengabdian Kesehatan Kepada Masyarakat adalah Kidsstar School. Masalah yang ditemukan oleh Pengabdi adalah kurangnya pemahaman anak usia pra sekolah tentang perawatan personal hygiene, anak juga belum mengerti tentang cara mencuci tangan dan menggosok gigi yang benar. Tujuan dari kegiatan PkM ini adalah mengajarkan sedini mungkin kepada anak, tujuan dan cara menjaga personal hygiene.

**Metode :** Metode yang digunakan adalah melakukan pemeriksaan personal hygiene, hasil pemeriksaan didapatkan semua anak mengalami caries dan gigi berlubang (100%). Pengabdi juga melaksanakan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene, mengajarkan langkah-langkah mencuci tangan dan menggosok gigi yang benar.

**Hasil :** Hasil dari pengabdian kepada masyarakat adalah anak terlihat antusias dan aktif pada saat menerima pendidikan kesehatan, serta menunjukkan kebersihan pada kulit, rambut, hidung dan telinga dan kemampuan untuk mencuci tangan serta menggosok gigi dengan benar.

**kata kunci:** pemeriksaan kesehatan, personal hygiene, anak.

## **HEALTH CHECK (PERSONAL HYGIENE) IN AGE CHILDREN PRESCHOOL**

Yayie Manggarsari<sup>1</sup>, Saylli Faujia<sup>2</sup>, Ridha Putri H<sup>3</sup>, Nelli Nugrawati<sup>4</sup>

<sup>1,2,3,4</sup>Study Program D-III Dental Health, Stikes Amanah Makassar

Street Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia

Email: yayiamanah@gmail.com

### **Abstrak**

Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan, keamanan dan kesejahteraan seseorang. Mitra dalam Pengabdian Kesehatan Kepada Masyarakat adalah Kidsstar School. Masalah yang ditemukan oleh Pengabdi adalah kurangnya pemahaman anak usia pra sekolah tentang perawatan personal hygiene, anak juga belum mengerti tentang cara mencuci tangan dan menggosok gigi yang benar. Tujuan dari kegiatan PkM ini adalah mengajarkan sedini mungkin kepada anak, tujuan dan cara menjaga personal hygiene.

**Metode :** Metode yang digunakan adalah melakukan pemeriksaan personal hygiene, hasil pemeriksaan didapatkan semua anak mengalami caries dan gigi berlubang (100%). Pengabdi juga melaksanakan pendidikan kesehatan tentang personal hygiene, mengajarkan langkah-langkah mencuci tangan dan menggosok gigi yang benar.

**Hasil :** Hasil dari pengabdian kepada masyarakat adalah anak terlihat antusias dan aktif pada saat menerima pendidikan kesehatan, serta menunjukkan kebersihan pada kulit, rambut, hidung dan telinga dan kemampuan untuk mencuci tangan serta menggosok gigi dengan benar.

**kata kunci:** pemeriksaan kesehatan, personal hygiene, anak.

## PENDAHULUAN

Hidup bersih dan sehat adalah dambaan setiap manusia. Karena semua kegiatan dan aktivitas manusia di dunia ini sangat bergantung pada kebersihan dan kesehatan (Maryunani, 2020). Dalam kehidupan sehari-hari kebersihan merupakan hal yang penting dan harus diperhatikan karena kebersihan akan mempengaruhi kesehatan, kenyamanan dan keamanan dan kesejahteraan seseorang. (Isro'in. Andarmoyo, 2012). Kebersihan diri atau Personal Hygine perlu diajarkan sedini mungkin kepada anak, anak perlu memahami tujuan dan bagaimana cara menjaga personal hygiene.

Kidsstar School adalah Pusat pengembangan Anak yang berada di Jl. Adipura Raya No.47, Karuwisi Utara, Kec. Panakkukang, Kota Makassar, Sulawesi Selatan. Jumlah murid di Kidsstar School ada 200 anak, sedangkan jumlah staf ada 15 orang, terdiri dari mentor 10 orang, Staf administrasi 4 orang, dan 1 orang staf perlindungan anak.

Masalah yang ditemukan oleh Pengabdi adalah kurangnya pemahaman anakusia pra sekolah (5-6 tahun) tentang perawatan personal hygiene. Data yang didapatkan menunjukkan personal hygiene pada anak Kidsstar School ialah beberapa anak mempunyai kuku panjang dan kotor, telinga, hidung dan rambut kotor. Anak juga belum mengerti tentang cara mencuci tangan dan menggosok gigi yang benar, dari 10 anak ketika dilakukan pemeriksaan mulut dan gigi, semua anak mengalami caries dan gigi berlubang.

Perawatan personal hygiene pada anak salah satunya adalah menjaga personal hygiene gigi, upaya yang dilakukan agar gigi anak tetap sehat. Gigi yang sehat adalah gigi yang bersih tanpa adanya lubang. Cara untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut antara lain dengan membersihkan gigi secara teratur, membersihkan mulut secara menyeluruh, mengurangi makanan manis dan rutin ke dokter gigi. Dampak apabila tidak dilakukan perawatan gigi pada anak akan mengakibatkan anak malas untuk beraktivitas, anak tidak mau makan dikarenakan terjadi gangguan kunyah dan dampak yang paling parah yaitu akan terjadi pulpititis yang dapat menyebabkan invasi bakteri ke tulang alveolus dapat menimbulkan rasa nyeri yang hebat dan disertai komplikasi sepsis serta infeksi pada daerah muka pada anak. Saat ini untuk menjaga kebersihan mulut adalah dengan menyikat gigi yang baik dan benar.

## Metode

Subjek Pengabdian Kepada Masyarakat adalah anak usia pra sekolah yang menjadi murid di Kidsstar School dalam pelaksanaan Pengabdian Masyarakat meliputi:

1). Penyediaan sharing waktu kegiatan, 2) Penyampaian informasi pada anak PPA untuk mengikuti kegiatan pemeriksaan personal hygiene, 3) Penyediaan tempat pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat. Aktivitas ini dikembangkan menjadi rutinitas harian guna memberikan perasaan stabil dan aman pada diri individu. Tingkat kebersihan sendiri dinilai dari penampilan individu serta upayanya menjaga kebersihan dan kerapian tubuhnya setiap hari. Metode pendekatan yang ditawarkan adalah dengan melaksanakan pendidikan kesehatan kepada anak tentang personal hygiene dengan memberikan leaflet, kemudian melakukan pemeriksaan personal hygiene pada anak. Selain itu mengajarkan kepada anak tentang cara mencuci tangan yang benar dan mengajarkan cara menggosok gigi menggunakan metode demonstrasi.



**Gambar.** Pemeriksaan Gigi

## **Hasil**

Kegiatan dalam pengabdian kesehatan kepada masyarakat di Kidsstar School adalah dengan melakukan pemeriksaan personal hygiene kepada anak meliputi pemeriksaan rambut, telinga, hidung, mulut, kuku dan kulit, pemeriksaan personal hygiene anak diperlukan untuk mengetahui kondisi kebersihan diri anak.

Dari hasil review pendidikan kesehatan anak sudah bisa menyebutkan bagaimana cara menjaga personal hygiene, bisa menyebutkan pentingnya menjaga personal hygiene, anak antusias ketika diajarkan menggosok gigi dan cara mencuci tangan yang benar. Anak juga berusaha menunjukkan perilaku untuk hidup bersih dan sehat. Karena semua anak mengalami gigi berlubang dan karies gigi, maka Pengabdi bekerjasama dengan mentor untuk memotivasi orang tua membawa anak ke dokter gigi sehingga dapat dilakukan perawatan gigi pada anak. Hasil dari pemberian pendidikan kesehatan tentang personal hygiene sesuai teori tentang promosi kesehatan, di dalam Promosi Kesehatan, tercakup: a. upaya-upaya untuk melahirkan atau mengubah perilaku yang bersifat "sukarela", yakni melalui pendidikan kesehatan Dari uraian ini dapat dilihat bahwa "Promosi kesehatan" merupakan salah satu bentuk intervensi di bidang kesehatan untuk memperbaiki status kesehatan masyarakat. Dilihat dari keluasan dan keberagaman aktivitasnya, dapat dikatakan bahwa promosi kesehatan adalah bentuk baru dari kesehatan masyarakat. dalam Susilowati (2019). Tujuan dari Promosi kesehatan adalah 1) Mau (willingness) memelihara dan meningkatkan kesehatannya. 2) Mampu (ability) memelihara dan meningkatkan kesehatannya. 3) Memelihara kesehatan, berarti mau dan mampu mencegah penyakit, 4) Melindungi diri dari gangguan- gangguan kesehatan. Dari uraian diatas dapat kita simpulkan bahwa melalui pendidikan kesehatan anak dapat melihat contoh bagaimana cara merawat kebersihan tubuhnya, anak akan termotivasi untuk mengarahkan dan mengatur dirinya untuk melakukan seperti yang dipelajarinya dari pendidikan kesehatan yang diberikan kepada mereka. Timbulnya kesadaran pada anak tentang pentingnya personal hygiene dan akibat bila tidak melakukan personal hygiene, hal ini merupakan suatu kemajuan yang penting bagi perkembangan anak.

## **Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil pengabdian kepada masyarakat di Kidsstar School adalah bahwa anak sudah menunjukkan personal hygiene yang baik dengan menjaga kebersihan rambut, telinga, hidung, anak juga sudah menunjukkan bahwa mereka mandi dengan bersih dan rajin menggosok gigi, tetapi karena anak mengalami caries dan gigi berlubang, maka perlu ditindaklanjuti dengan pemeriksaan ke dokter gigi. Walaupun gigi adalah gigi susu yang akan digantikan gigi permanen atau gigi tetap, perawatan gigi pada anak tetap perlu dilakukan. Menjaga kebersihan tubuh adalah bagian dari perilaku hidup bersih dan sehat. Dalam hal ini perilaku hidup bersih dan sehat merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri dibidang kesehatan. Kemampuan anak masih terbatas dalam melakukan kebersihan diri/ personal hygiene, sehingga orangtua perlu mendampingi dan membantu anak dalam perawatan kebersihan tubuh, karena walaupun terlihat sepele bila diabaikan maka akan berdampak terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Mubarak, dkk. 2019. Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta : SalembaMedika
- Maryunani. 2018. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Jakarta: Trans Info Media Isro'in.
- Andarmoyo.. 2019. Personal Hygiene Konsep, Proses dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan. Jogjakarta: Graha Ilmu
- Dingwal. 2019. Higiene Personal. Ketrampi;an Klinis Perawat. Jakarta: EGCHidayat, A. 2020. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia. Edisi 2- Buku 1.
- Salemba Medika: Jakarta
- Susilowati. 2019. Modul dan Buku Ajar Promosi Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Mubarak, W. I. (2019). Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi. Jakarta : Salemba Medika.
- Silalahi. Mahaji Putri. 2017. Personal Hygiene Pada Anak SD Negeri Merjosari 3. Jurnal Akses Pengabdian Indonesia Vol. 2 No. 2