

Upaya Peningkatan Status Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Masyarakat Dengan Metode Penyuluhan Flipchart dan Video di Kelurahan Labuang Baji

Siti Alfah¹, Arfiati², Ardiansyah³, Nanang Rahmadani⁴, Amina Ahmad⁵

^{1,2,3,4,5}Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Stikes Amanah Makassar, Jl Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia
Email : sitialfah81@gmail.com

Abstrak: Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sebagai wujud Tri Dharma Perguruan Tinggi, pengabdian masyarakat dengan mengangkat tema pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut pada anak, ibu hamil dan lansia. Penyakit gigi dan mulut merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Hal ini berdasarkan laporan tingginya prevalensi penderita penyakit tersebut, dan menjadi satu dari sepuluh besar urutan penyakit yang paling sering dikeluhkan masyarakat. Kesehatan gigi dan mulut berkaitan erat dengan kesehatan tubuh. Keadaan mulut dan gigi yang tidak terawat akan menimbulkan banyak masalah serta rasa tidak nyaman. dalam usaha mendapatkan kesehatan gigi dan mulut yang baik, dibutuhkan kesadaran untuk menerapkan pola hidup sehat dengan rajin menerapkan pola hidup sehat dengan rajin menyikat gigi secara tepat pengabdian ini yakni memberi pemahaman kepada masyarakat, bu hamil dan lansia tentang pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut. Metode pelaksanaan pengabdian dengan Teknik penyuluhan langsung kepada masyarakat. Hasil pengabdian, secara umum peserta penyuluhan memiliki pemahaman yang bertambah mengenai menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut. Kesimpulan pengabdian ini yakni pentingnya edukasi dan penyuluhan yang berkesinambungan kepada masyarakat mengenai pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut pada anak, ibu hamil dan lansia.

Kata Kunci: Penyuluhan, Pengabdian Masyarakat, Kesehatan Gigi dan Mulut

Abstract: This community service is carried out as a form of the Tri Dharma of Higher Education, community service by raising the theme of the importance of maintaining and maintaining dental and oral health in children, pregnant women and the elderly. Dental and oral disease is one of the public health problems in Indonesia. This is based on reports of the high prevalence of sufferers of the disease, and is one of the top ten sequences of diseases that are most often complained of by the public. Dental and oral health is closely related to body health. The condition of the mouth and teeth that are not maintained will cause many problems and discomfort. In an effort to get good oral and dental health, awareness is needed to implement a healthy lifestyle by diligently brushing teeth properly and correctly. The purpose of this service is to provide understanding to the community, pregnant women and the elderly about the importance of maintaining and maintaining dental and oral health. The method of implementing community service with direct counseling techniques to the community. The results of the

service, in general the counseling participants have an increased understanding of maintaining and maintaining dental and oral health. The conclusion of this service is the importance of continuous education and counseling to the community regarding the importance of maintaining and maintaining dental and oral health in children, pregnant women and the elderly.

Keyword: Counseling, Community Service, Oral Health

PENDAHULUAN

Puskesmas adalah sebuah organisasi kesehatan fungsional yang menyelenggarakan upaya kesehatan masyarakat dan upaya kesehatan perorangan tingkat pertama dengan mengutamakan upaya promotif dan preventif, guna mencapai derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya di wilayah kerjanya¹. Upaya kesehatan masyarakat yang dikembangkan dan pembinaan peran serta masyarakat dilakukan secara menyeluruh dan terpadu kepada segenap lapisan masyarakat yang berada di wilayah kerjanya². Sebagai sebuah organisasi kesehatan fungsional yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan masyarakat; diperlukan adanya sumber daya, metode, sarana dan prasarana agar tujuan yang ditetapkan dapat tercapai. Sumber daya yang ada, baik sumber daya manusia maupun finansial, adalah modal utama dalam mencapai tujuan Puskesmas.

Secara garis besarnya sumber daya manusia di Puskesmas terdiri atas tenaga medis (dokter, dokter gigi), paramedis (perawat, bidan, perawat gigi), dan tenaga penunjang lainnya (farmasi, sanitarian, penyuluh kesehatan). Dokter gigi dan perawat gigi merupakan dua tenaga kesehatan yang memegang peranan penting dalam memberikan upaya kesehatan gigi; baik upaya kuratif, preventif, dan promotif. Umumnya seluruh puskesmas melaksanakan kegiatan Yankesgi, baik dengan tenaga yang lengkap (dokter gigi dan perawat gigi) atau pun dengan tenaga tidak lengkap (hanya dokter gigi/ perawat gigi/tenaga kesehatan lainnya)³.

Kesehatan merupakan hak setiap warga Negara⁴, Untuk itu pemerintah melakukan pembangunan kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang optimal. Guna mewujudkan derajat kesehatan bagi masyarakat, diselenggarakan upaya kesehatan dengan pendekatan pemeliharaan, peningkatan kesehatan promotif, pencegahan penyakit (preventif), penyembuhan penyakit (kuratif) dan pemulihan kesehatan (rehabilitatif) yang dilaksanakan secara menyeluruh dan berkesinambungan, selain itu dari hasil Risesdas 2013 diketahui bahwa masyarakat yang berperilaku menyikat gigi dengan benar (setiap hari menyikat gigi setelah makan pagi dan sebelum tidur malam) secara nasional sebesar 76,6%, terdapat kenaikan dibandingkan dengan Risesdas 2007 (68,1%)⁵.

Penyakit gigi dan mulut merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Hal ini berdasarkan laporan tingginya prevalensi penderita penyakit tersebut, dan menjadi satu dari sepuluh besar urutan penyakit yang paling sering dikeluhkan masyarakat. Dari hasil Risesdas 2007 diketahui bahwa prevalensi penduduk yang mempunyai masalah gigi dan mulut dalam 12

bulan terakhir adalah 23,4%, dan terdapat 1,6% penduduk yang telah kehilangan seluruh gigi aslinya pada kelompok usia 10 tahun ke atas⁶. Penyakit gigi dan mulut merupakan penyakit yang menyerang segala kelompok umur baik pada anak-anak sampai dewasa tak terkecuali pada kelompok lansia. Salah satu masalah kesehatan pada lansia adalah karies gigi dan penyakit periodontal. Hasil penelitian menunjukkan 95% penderita bergigi dengan umur lebih 65 tahun mempunyai penyakit periodontal, dan 70% penderita lansia membutuhkan perawatan periodontal. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah penyakit gigi dan mulut pada lansia yakni dengan melakukan pendekatan dari tenaga kesehatan maupun dokter gigi tentang pentingnya kesehatan gigi dan mulut⁷.

Ibu hamil juga merupakan salah satu kondisi yang sering terkena penyakit gigi dan mulut. Tingginya prevalensi karies gigi pada ibu hamil pada trimester kedua dan ketiga dapat terjadi karena produksi dari hormon estrogen dan progesteron meningkat secara bertahap hingga bulan ke-delapan. Pada bulan akhir dari masa kehamilan, konsentrasi progesteron menjadi konstan tetapi produksi hormon estrogen terus meningkat. Pencegahan penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan sedini mungkin. Saat ini pemerintah tengah menggalakkan program 1000 Hari Pertama Kehidupan, dengan tujuan mendampingi ibu hamil sejak hari pertama kehamilan. Kesehatan dan tumbuh kembang bayi dipantau dan dijaga agar maksimal, termasuk diantaranya kesehatan giginya kelak. Pemeriksaan dan kesehatan rongga mulut ibu hamil menjadi salah satu yang harus diperhatikan. Keberhasilan program tersebut memerlukan kerjasama semua pihak yang terkait agar terlahir generasi masa depan yang sehat, kuat dan unggul⁸.

Penyakit periodontal merupakan penyakit rongga mulut yang menempati urutan pertama dalam catatan buku rekor dunia tahun 2001 sebagai penyakit yang paling sering dialami manusia. Data penelitian Global Burden of Disease tahun 1990-2010 menunjukkan bahwa periodontitis berat (severe periodontitis) merupakan penyakit dengan prevalensi tertinggi keenam (11,2%) dan diderita oleh sekitar 743 juta jiwa di dunia serta mengalami peningkatan prevalensi sebesar 57.3% dalam kurung waktu 10 tahun. Secara global, kerugian akibat berkurangnya produktivitas karena periodontitis berat di perkirakan mencapai 53,99 juta Dolar Amerika per tahunnya. Perkembangan pengetahuan mengenai penyakit periodontal terkait patogenesis, pemetaan bakteri, dan pemahaman mengenai peran host dalam patogenesis penyakit serta klasifikasi penyakit periodontal telah banyak dipelajari. Hubungan antara penyakit periodontal dengan kelainan sistemik juga sudah banyak diteliti. Namun dibalik kemajuan pengetahuan akan penyakit periodontal, prevalensi dari periodontitis terutama di Indonesia masih terbilang tinggi. Data RISKESDAS 2018 menunjukkan persentase kasus periodontitis di Indonesia sebesar 74,1%⁹.

Media komunikasi, informasi, dan edukasi merupakan salah satu upaya untuk mencegah masalah kesehatan gigi dan mulut, mengubah perilaku kurang sehat menjadi sehat, meningkatkan pengetahuan dan kesadaran, sehingga ikut berpartisipasi serta aktif dalam meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut di masyarakat¹⁰. Puskesmas Mamajang mengalami kekosongan tenaga medis

dokter gigi sejak tahun 2017, sehingga kegiatan seperti penyuluhan maupun tindakan perawatan gigi dan mulut menjadi sangat terbatas. Berdasarkan keterbatasan dokter gigi untuk melakukan kegiatan tersebut, maka kami berencana untuk melakukan kegiatan pengabdian berupa penyuluhan dengan menyesuaikan program PKM mamajang yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan mengenai pentingnya menjaga kebersihan kesehatan gigi dan mulut kepada masyarakat. Untuk kegiatan ini kami akan melakukan di Kelurahan Labuang Baji sebagai prototype kegiatan untuk kegiatan yang lebih luas lagi. Pada kegiatan ini akan dilaksanakan penyuluhan ke masyarakat di kelurahan Labuang baji dan bekerja sama dengan PKM Mamajang dalam bentuk video dan pemberian leaflet tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

METODE PELAKSANAAN

Penyuluhan kesehatan ini kami bagi dalam beberapa metode pelaksanaan yakni melakukan penyuluhan menjaga kesehatan gigi dan mulut melalui metode pemberian nasihat, video dan flipchart serta pemberian Dental Kit dan leaflet.

Tahap 1 Persiapan

Kunjungan pertama dilakukan pada hari Senin 2 Juli 2021 pukul 09.30 WITA di Puskesmas Mamajang kemudian dilanjutkan kunjungan kedua di Kantor Kelurahan Labuang Baji untuk berkoordinasi perihal menyepakati jadwal kunjungan selanjutnya untuk melaksanakan kegiatan pengabdian.

Tahap 2 Pelaksanaan Pembagian Kuisisioner (Pre-Test)

Kegiatan ini dilakukan pada hari Kamis, 9 Juli 2021 Pukul 10.00 WITA di Aula Kantor Kelurahan Labuang Baji. Kegiatan penyuluhan ini dihadiri oleh masyarakat Kelurahan Labuang Baji serta perwakilan dari Puskemas Mamajang. Kegiatan diawali dengan pemberian kuisisioner (pre-test) untuk menilai pengetahuan para peserta mengenai menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut.

Kegiatan Penyuluhan

Kegiatan Penyuluhan dilakukan di Aula Pertemuan Kelurahan Labuang Baji dengan tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker. metode yang diberikan berupa nasehat dan menggunakan video cara menyikat gigi dengan baik dan benar, sikat gigi 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur, periksa gigi ke dokter gigi 6 bulan sekali, gigi yang berlubang dirawat (ditambal), perbanyak makan buah/sayur, serta banyak minum air putih. Setelah penyuluhan kemudian di buka sesi tanya jawab untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang ditanyakan oleh para peserta.

Tahap 3 Pemberian Kuesioner II

Post-Test ini dilakukan untuk menilai apakah ada perubahan mengenai pengetahuan masyarakat mengenai menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut

Pemberian Dental Kit dan Leaflet

Pembagian Dental Kit dan Leaflet dilakukan pada hari yang sama, hal ini bertujuan

agar masyarakat melihat langsung melalui media yang dibagikan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Post-Test II ini dilakukan 2 minggu setelah Post Test I, untuk menilai apakah ada perubahan mengenai pengetahuan orang tua murid dan guru mengenai kesehatan gigi dan mulut berimplikasi kepada meningkatnya kepedulian orang tua kepada kesehatan gigi dan mulutnya

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut

Kegiatan ini bertujuan memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut pada anak, ibu hamil dan lansia.

Pembagian Leaflet

Pembagian leaflet bertujuan agar masyarakat memahami melalui media gambar tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut pada anak, ibu hamil dan lansia serta dampak yang terjadi apabila tidak menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut



Gambar 1. Pengisian Kuisioner (Pre-Test) dan Penyuluhan mengenai “Pentingnya Menjaga dan Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut pada anak, Ibu hamil dan lansia”

KESIMPULAN

Kegiatan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat Kelurahan Labuang Baji ini sangat penting dilakukan, mengingat kesadaran untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut masih sangat kurang, pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Dosen dan mahasiswa adalah upaya membantu pemerintah dalam mensukseskan kebijakan serta bentuk pengimplementasian perguruan tinggi dalam melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi

DAFTAR PUSTAKA

- Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014. Jakarta; 2014.
- Azrul Azwar. Pengantar Administrasi Kesehatan. 3rd ed. Jakarta: Binarupa Aksara; 1996.
- Anorital A, Muljati S, Andayasari L. Gambaran Ketersediaan Tenaga dan Upaya Pelayanan Kesehatan Gigi di Puskesmas (Analisis Lanjut Riset Fasilitas Kesehatan 2011). *Bul Penelit Kesehat*. 2016;44(3):197–204.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta; 2008.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI. Laporan Hasil Riset Fasilitas Kesehatan. Jakarta; 2012.
- Andayasari L. Analisis Hubungan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Gigi dan. *J Biotek Medisiana Indones*. 2014;85–100.
- Ermawati T, Sari DS, Yuliana MDA. Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia (Improving the Oral Health of Elderly). Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Jember; 2015.
- Soulissa AG. Hubungan Kehamilan dan Penyakit Periodontal. 2014;63(3):71–7.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019.
- Saurina N. Pengembangan Media Pembelajaran untuk Anak Usia. *J IPTEK*. 2016;20(1):95–108.