

EDUKASI PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TERHADAP KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TODDOPULI

Yayi Manggarsari¹, Nadiah², Nur Ancis³, Patiati⁴, Ayu Rahayu Feblina⁵
^{1,2,3,4,5}Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Stikes Amanah Makassar
Jl Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar, Indonesia
Email : yayiamanah@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan rongga mulut ibu hamil mempengaruhi kondisi bayi yang dikandungnya. Jika ibu hamil menderita infeksi periodontal maka berisiko untuk melahirkan bayi dengan berat lahir rendah dan mengalami prematur. Kami melihat bahwa Pengetahuan para ibu hamil maupun yang sedang program hamil masih sangat kurang mengenai cara menjaga dan merawat Kesehatan gigi dan mulut, ini menjadi permasalahan di desa paddinging sehingga pentingnya diadakan penyuluhan. Pengabdian ini dilakukan di Puskesmas Toddopuli. Metode pengabdian yakni dengan Ceramah/ penyuluhan, Diskusi dan tanya jawab. Hasil pengabdian, kami mendapatkan antusias pasien dan para responden aktif dalam bertanya sehingga mereka komitmen untuk selalu menjaga kebersihan rongga mulutnya, dan rutin memeriksakan Kesehatan gigi dan mulutnya secara rutin.

Kata Kunci : kesehatan gigi, Kesehatan periodontal, ibu hamil.

EDUCATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN TOWARDS DENTAL AND ORAL HEALTH IN THE WORKING AREA OF THE TODDOPULI HEALTH CENTER

Yayi Manggarsari¹, Nadiah², Nur Ancis³, Patiati⁴, Ayu Rahayu Feblina⁵

^{1,2,3,4,5}Study Program D-III Dental Health, Stikes Amanah

Makassar, Street Inspeksi Kanal II Hertasning Baru, Makassar,

Indonesia Email : yayiamanah@gmail.com

ABSTRACT

The oral health of pregnant women affects the condition of the baby they are carrying. If a pregnant woman suffers from a periodontal infection, she is at risk of giving birth to a baby with a low birth weight and being premature. We see that the knowledge of pregnant women and those who are planning to become pregnant is still very lacking regarding how to maintain and care for dental and oral health, this is a problem in Paddinging village so it is important to provide education. This service was carried out at the Toddopuli Community Health Center. The service method is through lectures/counseling, discussions and questions and answers. As a result of the service, we got enthusiastic patients and respondents who were active in asking questions so that they were committed to always maintaining the cleanliness of their oral cavity, and having their teeth and mouth checked regularly.

Keywords: dental health, periodontal health, pregnant women.

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Sedangkan Pengertian Kesehatan menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan bahwa pengertian kesehatan adalah sebagai "suatu keadaan fisik, mental, dan sosial kesejahteraan dan bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan".

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang memberikan perubahan pada ibu maupun lingkungannya. Dengan adanya kehamilan maka seluruh sistem genitalia wanita mengalami perubahan yang mendasar untuk mendukung perkembangan dan pertumbuhan janin dalam rahim selama proses kehamilan berlangsung.

Periodontitis adalah salah satu dari penyakit periodontal. Penyakit periodontal, atau banyak orang yang menyebutnya dengan nama penyakit gusi, merupakan suatu kondisi dimana jaringan periodontal yang terdiri dari gusi, tulang alveolar, membran periodontal, dan sementum terserang infeksi sehingga mengalami peradangan dan kerusakan.

Penyakit periodontal disertai infeksi kronis juga menunjukkan keadaan sebagai host untuk perkembangan mikroba (antigen dan faktor virulensi) untuk periode lama. Kebanyakan penelitian menangani hubungan antara periodontitis yang merugikan kehamilan telah menunjukkan bahwa wanita dengan kondisi mulut yang buruk dapat meningkatkan risiko kelahiran premature.

Radang pada jaringan periodontal ini jarang mendapat perhatian dari penderita karena gejalanya yang tidak terlalu mengganggu. Sehingga pada saat hamil, terjadi peningkatan jumlah hormon estrogen dan progesteron, peningkatan vaskularisasi, yang menyebabkan pembuluh darah gingiva lebih permeabel dan sensitive dalam menerima respon terhadap iritan lokal seperti plak, kalkulus, dan karies.

Bakteri pada plak dapat menembus aliran darah secara hematogen, menyerang plasenta, sehingga plasenta memberi mekanisme perlawanan dengan meningkatkan kadar hormon prostaglandin yang mengakibatkan kontraksi uterus meningkat dan menginduksi kelahiran kurang bulan.

Berdasarkan Survey Kesehatan Rumah Tangga Nasional, penyakit periodontal menduduki urutan kedua dengan jumlah penderita 42,8% penduduk Indonesia.

Hal ini menunjukkan bahwa masih tingginya angka penyakit gigi dan mulut yang masih terjadi di masyarakat saat ini. Hal ini dikarenakan oleh faktor kebersihan gigi dan mulut yang kurang baik.

Berdasarkan survey awal yang dilakukan dengan wawancara kepada 8 ibu hamil pada tanggal 21 Januari 2022 di Puskesmas Toddopuli dengan wawancara terhadap 6 dari 8 ibu hamil mengatakan tidak mengetahui tentang periodontitis. Dan 2 dari 8 ibu hamil mengetahui periodontitis dan cara mencegah agar tidak terjadi periodontitis.

Metode

Metode pengabdian yakni dengan Ceramah/ penyuluhan, Diskusi dan tanya jawab. Hasil pengabdian, kami mendapatkan antusias pasien dan para responden aktif dalam bertanya sehingga mereka komitmen untuk selalu menjaga kebersihan rongga mulutnya, dan rutin memeriksakan Kesehatan gigi dan mulutnya secara rutin.

Hasil dan Pembahasan

Program pengabdian kepada masyarakat ini memberikan edukasi Ceramah/ penyuluhan, Diskusi dan tanya jawab. Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut di Puskesmas Toddopuli, berjalan dengan baik.



Gambar. Pemberian Edukasi Kesehatan Gigi.

Tindakan yang Dilakukan untuk Mencegah Kerusakan pada Gigi

Tindakan yang tepat dapat mencegah kerusakan pada gigi yaitu dengan membiasakan menyikat gigi minimal 2 kali sehari pada pagi setelah sarapan pagi dan malam hari yaitu pada saat sebelum tidur. Pemilihan pasta gigi untuk anak harus teliti dan hati-hati, karena pada usia tersebut anak belum dapat merawat dan memelihara kesehatan gigi dan mulutnya secara mandiri. Orang tua harus ikut berperan aktif membantu memilih sikat dan pasta gigi yang tepat. Orang tua juga harus mempertimbangkan pemilihan komposisi pasta gigi untuk usia anak

dan juga efek samping yang mungkin akan timbul dari penggunaan pasta gigi yang digunakan. Biasanya anak cenderung menyukai pasta gigi yang memiliki rasa dan bau yang enak, memiliki kemasan yang bewarna dan bergambar menarik hal tersebut akan menambah minat anak terhadap pemilihan pasta gigi. Fungsi pasta gigi sendiri yaitu untuk membantu menghilangkan plak pada gigi, memperkuat gigi, mengurangi atau menghilangkan bau mulut, memelihara kesehatan gusi dan juga memberikan efek segar ketika habis menggosok gigi. Pemilihan sikat gigi yang tepat sangat penting saat menggosok gigi. sikat gigi yang digunakan harus dapat mejangkau semua bagian gigi.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, 2019. Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita. Salemba Medika: Jakarta
- Edwina. 2018. Dasar-Dasar Karies Gigi. Interna Publishing: Jakarta
- Erwana Ferry Agam. 2017. Seputar Kesehatan Gigi dan Mulut. Rapha Publishing: Jakarta
- Irma, intan. 2019. Penyakit gigi, mulut dan THT. NuMed: Yogyakarta
- Kusmiran, 2020. Kesehatan Reproduksi Remaja. Salemba Medik: Jakarta
- Mumpuni & Pratiwi. 2019. Masalah dan solusi penyakit gigi dan mulut. Rapha Publishing: Jakarta
- Nursalam. 2021. Metodologi Penelitian dan Proses Penerapan. Salemba Medika: Jakarta
- Oxorn. 2019. Petunjuk Praktis Sistem Merawat Di Klinik. Jakarta: EGC
- Ramadhan. 2020. Serba serbi kesehatan gigi dan mulut. Jakarta: Bukune
- Rasinta. 2019. Karies gigi edisi 2. EGC: Jakarta
- Rihaldin. 2019. manfaat menggosok gigi. <http://www.tempo.co/read/news/2012/03/29/060393317/p-Manfaat-Gosok-Gigi-Pakai-Jari>. diakses pada tanggal 01 September 2014
- Riyanto, Agus. 2019. Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sariningsih Endang. 2020. Gigi Busuk dan Poket Periodontal Sebagai Fokus Infeksi. Elex Media Komputindo: Jakarta
- Sudarti. 2021. Asuhan Neonatus Dan Anak. Numed: Yogyakarta
- Susanto. 2021. Kesehatan dan gizi. Rineka Cipta: Jakarta
- Suwelo. 2019. Petunjuk Praktis Sistem Merawat Gigi Egc: Jakarta
- Yohana. 2020. <http://metodepenelitian.metodepenelitian.blogspot.com/2008/01/proposal-penelitian.html>. diakses pada tanggal 05 Juni 2014
- Wikipedia. 2021.