

PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN DI KECAMATAN IWOIMENDAA KABUPATEN KOLAKA

Nur Hidayah MS
STIKes Amanah Makassar

ABSTRACT

Nur Hidayah MS (0915029401) “Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Kecamatan Iwoimendaa Kabupaten Kolaka Tahun 2021”

Latar Belakang : Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan menjadi factor penyebab tingginya AKI yaitu 306 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2019. Kematian ibu 90% pada saat sekitar persalinan dan 95% penyebab kematian tersebut adalah komplikasi obstetri yang sering tidak diperkirakan sebelumnya. Pada waktu persalinan jika ditemukan adanya komplikasi obstetri dan ibu tidak mengerti tentang persiapan yang dibutuhkan menjelang persalinan, maka ibu tidak mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu sehingga terjadi tiga keterlambatan dalam rujukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan di Kecamatan Iwoimendaa Kabupaten Kolaka.

Metode Penelitian : Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif, lokasi penelitian di kecamatan Iwoimendaa Kabupaten Kolaka, jumlah sampel sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Dengan analisis data univariat.

Hasil : Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 responden (76,6%).

Simpulan : Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 responden (76,6%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu Hamil, Primigravida, Persiapan Persalinan.

PENDAHULUAN

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya diarahkan guna tercapainya kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang, menyangkut fisik, mental, maupun sosial budaya dan ekonomi. Untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal dilakukan berbagai upaya pelayanan kesehatan yang menyeluruh, terarah dan berkesinambungan. Masalah kematian ibu dan kematian bayi yang masih tinggi akibat berbagai faktor termasuk pelayanan kesehatan yang relatif kurang baik (Depkes RI, 2014).

Derajat kesehatan suatu negara ditentukan dengan perbandingan tinggi rendahnya tingkat angka kematian ibu dan kematian perinatal. Untuk itu diperlukan perhatian yang serius dari berbagai pihak yang terkait dalam memberikan pelayanan kepada ibu dan bayi. Tingginya tingkat angka kematian ibu dan angka kematian perinatal tidak dapat dipisahkan dari profil wanita

Indonesia. Pembangunan dibidang kesehatan telah berhasil meningkatkan angka harapan hidup wanita dari tahun per tahun (Depkes RI, 2014).

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan suatu negara. Setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. 99% dari semua kematian ibu terjadi di negara berkembang. Sekitar 830 wanita meninggal karena komplikasi kehamilan atau persalinan di seluruh dunia setiap hari. Salah satu target di bawah Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB) 3 adalah untuk mengurangi rasio kematian ibu bersalin global menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran, dengan tidak ada negara yang memiliki angka kematian ibu lebih dari dua kali rata-rata global. Wanita meninggal akibat komplikasi selama dan setelah kehamilan dan persalinan. Komplikasi utama yang menyebabkan hampir 75% dari

semua kematian ibu adalah perdarahan hebat setelah melahirkan, infeksi, tekanan darah tinggi selama kehamilan (pre-eklampsia dan eklampsia), komplikasi dari persalinan, dan aborsi yang tidak aman (WHO, 2018).

Untuk itu, bidan sebagai tenaga kesehatan harus ikut mendukung upaya mempercepat penurunan AKI yaitu diperlukan suatu usaha yang salah satunya adalah pelayanan antenatal atau Antenatal Care (ANC). Pelayanan antenatal merupakan pilar kedua didalam *Safe Motherhood* yang merupakan sarana agar ibu lebih siap menghadapi persalinan. Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi persalinan menjadi salah satu faktor penyebab tingginya AKI. Bila saat persalinan ditemukan adanya komplikasi obstetri dan ibu tidak mengerti tentang persiapan yang dibutuhkan menjelang persalinan, maka ibu tidak mendapatkan pelayanan yang sesuai dan tepat waktu sehingga terjadi tiga keterlambatan dalam rujukan (Depkes RI, 2014).

Persalinan terjadi dimana janin turun ke dalam Usia, paritas ibu hamil, tingkat pendidikan, dan pekerjaan menjadi faktor penyebab munculnya tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida (Handayani, 2015). Usia ibu akan berpengaruh terhadap kehamilan. Usia aman seorang ibu hamil diantara 20 tahun sampai dengan 35 tahun. Sedangkan tingkat pendidikan juga akan berpengaruh pada respon ibu dalam menghadapi sesuatu yang datang dari dalam diri ibu maupun dari luar atau lingkungan (Heriani, 2016).

Kehamilan dan persalinan bagi primigravida merupakan hal yang baru, sehingga ibu kurang mengetahui tanda persalinan maka ibu tidak mengetahui kapan waktu yang tepat untuk pergi ke pelayanan kesehatan.

Hasil Studi Pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 08 Januari 2021 di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

terdapat 30 ibu hamil primigravida. Penulis juga melakukan wawancara langsung kepada 5 ibu hamil dimana didapatkan hasil 3 ibu hamil (60%) yang belum mempersiapkan kebutuhan dalam persalinan diantaranya seperti ibu belum mengetahui tanggal perkiraan persalinan, mental ibu belum siap untuk menghadapi persalinan, tabungan untuk biaya persalinan, ibu belum menyiapkan kendaraan jika sewaktu – waktu diperlukan, dan pakaian untuk bayinya sedangkan 2 ibu hamil (40%) sudah mempersiapkan kebutuhan untuk persalinan. Berdasarkan latar belakang diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka.

TINJAUAN PUSTAKA

1. Pengetahuan

Pengetahuan (knowledge) adalah hasil tahu dari manusia, yang sekadar menjawab pertanyaan “what”, misalnya apa air, apa manusia, apa alam, dan sebagainya. Pengetahuan hanya dapat menjawab pertanyaan apa sesuatu itu. Apabila pengetahuan itu mempunyai sasaran yang tertentu, mempunyai metode dan pendekatan untuk mengkaji objek tersebut sehingga memperoleh hasil yang disusun secara sistematis dan diakui secara universal. Dengan kata lain, pengetahuan itu dapat berkembang menjadi ilmu (Notoatmodjo, 2012).

Menurut Notoatmodjo (2012) dari berbagai macam cara yang telah digunakan untuk memperoleh kebenaran pengetahuan sepanjang sejarah, dapat dikelompokkan menjadi dua, yakni: cara tradisional atau nonilmiah, yakni tanpa melalui penelitian ilmiah, dan cara modern atau cara ilmiah, yakni melalui proses penelitian.

a. Cara Memperoleh Kebenaran Nonilmiah

Cara kuno atau tradisional ini dipakai orang untuk

memperoleh kebenaran pengetahuan, sebelumnya ditemukannya metode ilmiah. Caracara penemuan pengetahuan pada periode ini antara lain: (1) Cara Coba Salah, Cara ini dipakai orang sebelum adanya kebudayaan, bahkan ini dilakukan dengan menggunakan kemungkinan dalam memecahkan masalah apabila kemungkinan tersebut dilakukan tidak berhasil akan dicoba dengan kemungkinan yang lain (2) Secara Kebetulan, Penemuan kebenaran secara kebetulan terjadi karena tidak disengaja oleh yang bersangkutan (3) Cara Kekuasaan atau Otoritas, Prinsip dalam cara ini ditemukan orang lain menerima pendapat yang ditemukan oleh orang mempunyai aktifitas tanpa menguji atau membuktikan kebenaran terlebih dahulu berdasarkan fakta empiris atau penalaran sendiri (4) Berdasarkan Pengalaman Pribadi, Pengalaman merupakan sumber pengetahuan, atau pengalaman cara untuk memperoleh kebenaran pengetahuan, apabila gagal tidak akan mengulangi cara itu dan berusaha untuk mencari cara lain dan berusaha untuk mencari cara lain sehingga berhasil (5) Cara Akal Sehat, Cara sehat atau *common sense* kadang-kadang dapat menemukan teori atau kebenaran. Sebelum ilmu pendidikan ini berkembang, para orang tua zaman dahulu agar anaknya mau menuruti nasehat orang tuanya, agar anak disiplin menggunakan cara hukuman fisik bila anaknya berbuat salah (6) Melalui Jalan Fikir, Dalam memperoleh kebenaran pengetahuan manusia telah menggunakan jalan pikirnya, baik

melalui induksi maupun deduksi (7) Induksi, Proses penarikan kesimpulan yang dimulai dari pernyataan-pernyataan khusus ke pernyataan yang bersifat umum (8) Deduksi, Pembuatan kesimpulan dari pernyataan-pernyataan umum ke khusus. Proses berpikir berdasarkan pada pengetahuan yang umum mencapai pengetahuan yang khusus.

b. Cara Modern Dalam Memperoleh Pengetahuan

Cara baru dalam memperoleh pengetahuan pada dewasa ini lebih sistematis, logis, dan ilmiah. Cara ini disebut “metode penelitian ilmiah”, atau lebih populer disebut metodologi penelitian (*research methodology*).

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan

Menurut Fitriani dalam Yuliana (2017), faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah pendidikan, media massa, social budaya dan ekonomi, lingkungan, pengalaman dan usia. (a) Pendidikan, Pendidikan mempengaruhi proses dalam belajar, semakin tinggi pendidikan seseorang, maka semakin mudah seseorang tersebut untuk 7 menerima sebuah informasi. (b) Media massa, Informasi yang diperoleh baik dari pendidikan formal maupun non formal dapat memberikan pengetahuan jangka pendek (*immediate impact*), sehingga menghasilkan perubahan dan peningkatan pengetahuan. (c) Sosial budaya dan ekonomi, Kebiasaan dan tradisi yang dilakukan seseorang tanpa melalui penalaran apakah yang dilakukan baik atau tidak. Status ekonomi seseorang juga akan menentukan ketersediaan fasilitas yang diperlukan untuk kegiatan tertentu, sehingga status sosial ekonomi akan mempengaruhi pengetahuan seseorang. (d) Lingkungan, Lingkungan berpengaruh terhadap proses masuknya pengetahuan ke dalam individu yang berada pada lingkungan tersebut. (e)

Pengalaman, Pengetahuan dapat diperoleh dari pengalaman pribadi ataupun pengalaman orang lain. (f) Usia, Usia mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir seseorang. Bertambahnya usia akan semakin berkembang pola pikir dan daya tangkap seseorang sehingga pengetahuan yang diperoleh akan semakin banyak.

Kriteria Tingkat Pengetahuan

Pengetahuan seseorang dapat diketahui dan diintegrasikan dengan:

- a) Baik : hasil presentase 76% - 100%
- b) Cukup : hasil presentase 56% - 75%
- c) Kurang : hasil presentase

2. Primigravida

Gravida adalah seorang ibu hamil, Primi yang berarti pertama. Primigravida adalah seorang wanita hamil untuk pertama kali. Kehamilan adalah masa timbulnya dari konsepsi, sampai lahirnya janin, lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), dihitung dari hari pertama haid terakhir Kehamilan terjadi apabila ada dua pertemuan dan persenyawaan antara sel telur (ovum) dan mani (spermatozoa) lamanya kehamilan di mulai dari ovulasi sampai partus kira-kira 280 hari, lama kehamilan yaitu 280 hari atau 40 minggu, kehamilan di bagi 3 trimester (Prawirohardjo, 2006).

3. Persiapan Persalinan

Persalinan merupakan serangkaian kejadian yang berakhir dengan pengeluaran bayi cukup bulan atau hampir cukup bulan, disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu (Yanti, 2010). Persiapan persalinan bertujuan untuk menyiapkan semua kebutuhan selama kehamilan maupun proses persalinan.

Persiapan persalinan adalah segala sesuatu yang disiapkan dalam hal

menyambut kelahiran anak oleh ibu hamil:

- a. Persiapan Melahirkan atau bersalin
Macam-macam persiapan melahirkan atau bersalin menurut (Depkes. RI, 2014), adalah
 - 1) Mengetahui tanggal perkiraan persalinan.
 - 2) Suami dan keluarga mendampingi ibu hamil saat bersalin.
 - 3) Siapkan tabungan untuk biaya persalinan.
 - 4) Suami, keluarga, dan masyarakat menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu diperlukan.
 - 5) Merencanakan melahirkan ditolong oleh bidan atau dokter di fasilitas pelayanan kesehatan.
 - 6) Menyiapkan orang yang bersedia menjadi donor darah jika sewaktu-waktu diperlukan dengan golongan darah yang sama dengan ibu hamil.
 - 7) Membuat rencana pembuatan keputusan jika terjadi kegawatdaruratan. Hal ini meliputi siapa pembuat keputusan utama dalam keluarga dan siapa yang akan membuat keputusan jika pembuat keputusan utama tidak ada saat terjadi kegawatdaruratan.

Seorang calon ibu dalam mempersiapkan dan menghadapi persalinan dapat mempercayakan dirinya kepada bidan atau dokter. Pertemuan konsultasi dan menyampaikan keluhan, menciptakan hubungan saling mengenal antara calon ibu dan bidan atau dokter yang akan menolongnya (Kusmiyati dkk, 2010). Standar

Antenatal Care (ANC) no 8 tentang persiapan persalinan menyatakan bidan wajib memberikan saran yang tepat kepada ibu hamil, suami dan keluarga ibu hamil pada trimester III, memastikan bahwa persiapan persalinan bersih dan aman dan suasana yang menyenangkan akan direncanakan dengan baik. Mengenai hal ini bidan mengusahakan melakukan kunjungan ke setiap ibu hamil (Depkes RI, 2014).

Calon Ibu dapat memilih tempat persalinan yang diinginkan karena hal tersebut merupakan hak ibu hamil untuk menentukan dengan cara bagaimana dia akan melahirkan bayinya, namun terkadang proses persalinan tertentu dapat disarankan karena adanya alasan medis (Nurhati, 2009). Selain itu hal-hal yang perlu dipersiapkan dalam kelahiran yaitu : perlengkapan ibu (pakaian, BH, pembalut, celana dalam, kain penutup/jarik, handuk bersih), perlengkapan bayi (popok, pakaian bayi, selendang, topi, selimut, kain gedong, handuk, minyak telon dan bedak bayi) (Depkes. RI, 2014).

Kepala keluarga yang sering melakukan konsultasi telah diberitahukan perkiraan tanggal persalinan, sehingga mereka dapat mempersiapkan diri (Kusmiyati dkk, 2010). Bila tiba-tiba harus melakukan proses persalinan lebih cepat dari jadwal, tidak perlu terburu-buru menyiapkan segala sesuatunya, hal itu justru akan membuat ibu hamil menjadi lebih stres, kemasilah barang – barang yang diperlukan ke dalam tas yang besar dan tempatkan tas tersebut di tempat yang paling mudah diingat (Nurhati, 2009).

- b. Empat hal yang harus dipersiapkan dalam persalinan

Ada 4 hal yang harus dipersiapkan dalam persalinan menurut (Yuliana, 2018), yaitu persiapan fisik, psikologi, finansial dan kultural.

1) Persiapan Fisik

Proses persalinan adalah proses yang banyak melelahkan, untuk itu perlunya dilakukan persiapan fisik semenjak kehamilan memasuki bulan ke 8 kehamilan, hal ini disebabkan persalinan bisa terjadi kapan saja.

2) Persiapan psikologi

Proses kelahiran memang menakutkan, apalagi bagi mereka yang baru mengalami kelahiran yang pertama. Pasti bagi ibu hamil yang akan melahirkan untuk pertama kali, perasaan takut, gugup dan panik akan dialami.

Persiapan pada ibu primigravida pada umumnya belum mempunyai bayangan kejadian – kejadian yang dialami pada akhir kehamilannya saat persalinan terjadi. Salah satu yang harus dipersiapkan ibu menjelang persalinan yaitu hindari kepanikan dan ketakutan dan bersikap tenang, dimana ibu hamil dapat melalui saat – saat persalinan dengan baik dan lebih siap serta meminta dukungan dari orang – orang terdekat, perhatian dan kasih sayang akan membantu memberikan semangat untuk ibu yang akan melahirkan. Keluarga baik orang tua maupun suami merupakan bagian terdekat bagi calon ibu yang dapat memberikan pertimbangan serta bantuan

sehingga bagi ibu yang akan melahirkan merupakan motivasi tersendiri sehingga lebih tabah dan lebih siap dalam menghadapi persalinan (Yanti, 2010).

Perasaan cemas pada ibu hamil bisa berdampak pada janin, untuk itu perlu adanya stimulus dari suami untuk menentramkan hati ibu, hal yang dapat dilakukan adalah dengan cara mendengarkan musik. Musik telah di pakai sebagai media pengobatan sejak tahun 550 sebelum Masehi, dan dikembangkan pithagoras dari Yunani. Konsep musik ini di terapkan bersama oleh pakar musik Peter Huebner dan komposer – komposer musik klasik Jerman, dalam bentuk musik terapi medis resonansi atau istilah asingnya Medical Resonance Therapy Musik, di singkat MRT-M. Daya pengobatan MRT-M ini membawa dampak positif untuk ibu hamil baik yang sehat maupun dengan gangguan. Penurunan angka kelahiran premature merupakan salah satu pengaruh efek pengobatan musik tersebut (Yanti, 2010).

Sebagian besar wanita merasa lebih mampu mengatasi nyeri persalinan bila ditemani oleh seseorang yang mampu memberi dukungan baik mental maupun emosional. Proses persalinan merupakan pengalaman yang menguras banyak tenaga, emosi, serta fisik. Pilihan pertama yang dipilih untuk dapat membagi pengalaman

tersebut adalah suami karena suami telah terlibat dengan proses kehamilan sejak awal (MacDougall, 20). Kadangkala ibu hamil tidak mau orang mengetahui bahwa dirinya lemah dan takut sehingga menyembunyikan rasa takut itu dan mengalihkan pikiran ke hal – hal lain. Disarankan agar tidak memendam ketakutan, jika perlu kemukakan hal tersebut pada pasangan atau teman – teman yang pernah mengalaminya. Pengetahuan yang cukup tentang proses persalinan dan mengikuti kelas antenatal pun dibutuhkan agar ibu hamil siap mental menghadapi persalinan (Nurhati, 2009).

3) Persiapan Finansial

Persiapan finansial bagi ibu yang melahirkan merupakan suatu kebutuhan yang mutlak harus disiapkan, dimana persiapan persalinan atau yang berkaitan dengan menghasilkan atau keuangan yang dimiliki untuk mencukupi kebutuhan selama kehamilan berlangsung sampai persalinan. Kondisi ekonomi berkaitan dengan kemampuan ibu untuk menyiapkan biaya persalinan, persalinan memerlukan biaya yang tidak sedikit. Untuk itu sebaiknya ibu harus menganggarkan biaya persalinan. Biaya bisa ibu atau keluarga anggar dengan tarif persalinan di tempat dimana rencana persalinan akan berlangsung.

Selain anggaran biaya persalinan perlu juga menentukan tempat kelahiran

sesuai kemampuan. Perencanaan yang adekuat meliputi penentuan tempat yang tepat dengan pertimbangan dalam memilih tempat bersalin yaitu dengan mempertimbangkan jarak tempat bersalin dengan rumah, kualitas pelayanannya, ketersediaan tenaga penolong, fasilitas yang dimiliki, kemampuan pembiayaan dimana setiap klinik atau rumah sakit memiliki ketentuan tarif yang beragam (Yanti, 2010).

Selain anggaran biaya persalinan, perlengkapan ibu dan bayi saat persalinan juga harus disiapkan jauh – jauh hari sebelum tanggal perkiraan persalinan. Hal ini untuk menghindari kekacauan dan kecemasan ibu bila proses persalinan terjadi sebelum tanggal perkiraan persalinan. Perlengkapan bayi yang disiapkan meliputi popok, pakaian bayi, kain gedong, handuk, minyak telon, topi. Sedangkan perlengkapan ibu yang harus disiapkan yaitu pakaian, celana dalam, kain penutup/jarik, pembalut, BH, setagen (Depkes RI, 2011).

4) Persiapan Kultural

Ibu harus mengetahui adat istiadat, tradisi dan kebiasaan hidup yang kurang baik terhadap kehamilan dan berusaha mencegah akibat itu. Persiapan yang berhubungan dengan kebiasaan yang tidak baik sebelum kehamilan untuk dihindari selama kehamilan terjadi. Faktor budaya sangat penting dimana terdapat tradisi untuk membawa plasenta ke

rumah, cara berperilaku yang benar selama kehamilan dengan menjaga sikap dan perilaku (Yanti, 2010).

METODE

Lokasi penelitian di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka. Waktu penelitian pada bulan Januari 2021 – Februari 2021. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan 30 ibu hamil di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan sejumlah 30 responden dengan teknik pengambilan sampelnya menggunakan Sampel jenuh. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah data primer yaitu pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan yang diukur dengan mengisi kuesioner. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuesioner.

Adapun tahap-tahap pengolahan data yaitu :

1. Editing yaitu memeriksa semua kuesioner yang masuk mengenai kelengkapannya.
2. Coding yaitu mengklarifikasi data atau jawaban menurut kategorinya dan diberikan kode untuk mempermudah dan pengolahan data yaitu kode B (Benar) dan S (Salah).
3. Scoring yaitu hasil observasi dapat diberikan skor ,apabila benar diberi nilai 1 dan apabila salah diberi nilai 0.
4. Tabulating yaitu membuat tabel-tabel data, sesuai dengan tujuan penelitian. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel penelitian dimana analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan prosentase dari setiap variabel.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian yang dilaksanakan bulan Januari 2021 ini mempunyai tujuan untuk

mengetahui pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka dengan 30 responden. Sumber - sumber yang didapatkan baik dari data primer maupun sekunder dan setelah dilakukan analisis data maka didapatkan pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka. Adapun karakteristik dari responden dalam penelitian ini yaitu berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan, informasi.

1. Umur

Tabel 1 Distribusi frekuensi karakteristik umur responden

No.	Umur	Frekuensi	Presentase
1	<20 tahun	16	53,4%
2	20-35 tahun	14	46,6%
3	>35 tahun	0	0%
Jumlah		30	100%

Tabel 1 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas berumur <20 tahun yaitu 16 orang (53,4%)

2. Pendidikan

Tabel 2 Distribusi frekuensi karakteristik pendidikan responden

No.	Pendidikan	Frekuensi	Presentase
1	Dasar (SD)	8	26,7%
2	Menengah (SMP/SM A)	19	63,3%
3	Perguruan Tinggi	3	10%
Jumlah		30	100%

Tabel 2 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas pendidikan terakhir adalah SMP/SMA yaitu sebanyak 19 orang (63,3%).

3. Pekerjaan

Tabel 3 Distribusi frekuensi karakteristik pekerjaan responden

No.	Pekerjaan	Frekuensi	Presentase
1	Bekerja	11	36,6%
2	Tidak bekerja	19	63,4%
Jumlah		30	100%

Tabel 3 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas tidak bekerja yaitu sebanyak 19 orang (63,4%).

4. Informasi

Tabel 4 Distribusi frekuensi karakteristik responden memperoleh informasi

No.	Memperoleh Informasi	Frekuensi	Presentase
1	Media Cetak/ Elektronik	5	16,7%
2	Tenaga Kesehatan	8	26,7%
3	Lingkungan (tetangga, teman dan saudara)	6	20%
4	Tidak memperoleh informasi	11	36,6%
Jumlah		30	100%

Tabel 4 dapat dilihat bahwa dari 30 responden mayoritas responden tidak

memperoleh informasi yaitu sebanyak 11 orang (36,6%).

Hasil dari penelitian tentang pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan dapat kita lihat dalam tabel berikut: Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka.

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

No.	Kriteria	Frekuensi	Presentase
1	Baik	4	13,4%
2	Cukup	23	76,6%
3	Kurang	3	10%
Jumlah		30	100%

(Sumber: Data Primer, 2021)

Tabel 5 Dapat diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang persiapan persalinan yaitu sebanyak 23 responden (76,6%).

Adapun rincian tabel distribusi frekuensi dari variable yang diteliti sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan di kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Fisik Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

No.	Kriteria	Frekuensi	Presentase
1	Baik	3	10%
2	Cukup	6	20%
3	Kurang	21	70%

Jumlah	30	100%
--------	----	------

(Sumber : Data Primer, 2021)

Tabel 6 Dapat diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas responden mempunyai pengetahuan tentang persiapan fisik persalinan dengan tingkat pengetahuan kurang yaitu 21 responden (70%).

2. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Psikologi Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Psikologi Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

No.	Kriteria	Frekuensi	Presentase
1	Baik	7	23,4%
2	Cukup	13	43,3%
3	Kurang	10	33,3%
Jumlah		30	100%

Tabel 7 Dapat diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas mempunyai pengetahuan tentang persiapan psikologi persalinan dengan tingkat pengetahuan cukup yaitu 13 responden (43,3%).

3. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Finansial Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Finansial Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

No.	Kriteria	Frekuensi	Presentase
-----	----------	-----------	------------

1	Baik	5	16,6%
2	Cukup	18	60%
3	Kurang	7	23,4%
Jumlah		30	100%

(sumber: Data Primer, 2021)

Tabel 8 Dapat diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas mempunyai pengetahuan tentang persiapan finansial persalinan dengan tingkat pengetahuan cukup yaitu 18 responden (60%).

4. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Kultural Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Kultural Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

No .	Kriteria	Frekuensi	Presentase
1	Baik	3	10%
2	Cukup	5	16,6%
3	Kurang	22	73,4%
Jumlah		30	100%

(sumber: Data Primer, 2021)

Tabel 9 Dapat diketahui bahwa dari 30 responden mayoritas mempunyai pengetahuan tentang persiapan finansial persalinan dengan tingkat pengetahuan cukup yaitu 22 responden (73,4%).

PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang telah disajikan dalam bentuk tabel distribusi yaitu pada tabel 5 yang berjudul Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka

menunjukkan bahwa dari 30 responden di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka, sebanyak 4 responden (13,4%) dalam kategori baik, 23 responden (76,6%) dalam kategori cukup dan 3 responden (10%) dalam kategori kurang. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang persiapan persalinan hal ini dipengaruhi oleh faktor umur, pendidikan, pekerjaan, informasi.

Pengetahuan (knowledge) adalah hasil tahu dari manusia terhadap objek melalui indra yang dimiliki (mata, hidung, telinga, dan sebagainya). Pada penginderaan sampai hasil pengetahuan tersebut sangat dipengaruhi oleh intensitas perhatian dan persepsi terhadap objek (Notoatmodjo, 2012) dimana hasil dari pengetahuan ibu hamil primigravida di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka mayoritas dapat dikategorikan berpengetahuan cukup. Sesuai hasil yang diperoleh dalam penelitian yaitu sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup karena dipengaruhi oleh umur. Semakin tua umur seseorang maka proses – proses perkembangan mentalnya semakin baik, akan tetapi pada umur tertentu, bertambahnya proses perkembangan mental ini tidak secepat seperti kita berumur belasan tahun jadi dapat disimpulkan bertambahnya umur seseorang dapat berpengaruh pada pertambahan pengetahuan yang di perolehnya (Sari, 2008). Pengetahuan dipengaruhi oleh pendidikan dan pendidikan dipengaruhi oleh banyak hal diantaranya adalah sumber informasi dan media informasi, baik media cetak, elektronik, human media antara lain bidan (Soekanto, 2007). Selain pendidikan pengetahuan seseorang juga dipengaruhi oleh pekerjaan. Pekerjaan merupakan aktivitas atau kegiatan yang dilakukan oleh responden sehingga memperoleh penghasilan (Notoatmodjo, 2012). Mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 23 responden (76,6%). Dalam hal ini pengetahuan responden dipengaruhi umur, pendidikan, pekerjaan.

Selanjutnya penelitian akan membahas satu per satu variabel yang diteliti sebagai berikut :

1. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Persiapan Fisik Persalinan Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka
Tabel 6 menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan fisik persalinan dari 30 responden, sebanyak 3 responden (10%) mempunyai pengetahuan baik, 6 responden (20%) mempunyai pengetahuan cukup dan 21 responden (70%) mempunyai pengetahuan kurang. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang tentang persiapan fisik persalinan. Sebagian besar responden memiliki umur < 20 tahun (53,4%). Dilihat dari umur responden, masih banyak yang berumur muda sehingga belum cukup matang. Hal ini dapat mempengaruhi pengetahuan yang diperolehnya. Umur dapat mempengaruhi seseorang, pada umumnya semakin cukup umur maka tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir sehingga pengalaman akan lebih banyak (Wawan dan Dewi, 2010). Hal ini sama dengan Penelitian yang telah dilakukan oleh Anggraini (2011) yang berjudul Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Tentang Nutrisi Pada Ibu Hamil Di BPM Ningwaryatun Karanganyar. Dalam penelitian tersebut menunjukkan adanya hubungan antara umur dengan pengetahuan ibu hamil mengenai nutrisi pada saat kehamilan. Umur yang masih muda belum begitu mengetahui tentang nutrisi yang dibutuhkan ibu

hamil. Umur seseorang sangat mempengaruhi daya tangkap dan pola pikir, semakin matang umur maka akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya sehingga pengetahuan yang diperoleh semakin membaik.

2. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Persiapan Psikologi Persalinan Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka
Tabel 7 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan psikologi persalinan dari 30 responden sebanyak 7 responden (23,4%) memiliki pengetahuan baik, 13 responden (43,3%) memiliki pengetahuan cukup, dan 10 responden (33,3%) memiliki pengetahuan kurang. Dari data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang persiapan psikologi persalinan. Mayoritas responden tidak bekerja (63,4%) sehingga responden lebih banyak memiliki waktu luang untuk menambah pengetahuan dengan cara mencari informasi dari media massa atau melakukan konseling langsung dengan tenaga kesehatan. Sebagian besar responden berpendidikan cukup dipengaruhi oleh pekerjaan. Sebagai ibu rumah tangga atau wanita yang tidak bekerja wanita usia subur dapat memperoleh informasi yang banyak baik dari teman, media massa atau terutama dari tenaga kesehatan karena memiliki waktu luang yang lebih banyak untuk bersosialisasi dibandingkan dengan wanita yang bekerja. Pekerjaan bukanlah sumber kesenangan, tetapi lebih banyak merupakan cara mencari nafkah yang membosankan, berulang dan

banyak tantangan. Sedangkan bekerja pada umumnya merupakan kegiatan yang menyita waktu. Bekerja bagi ibu – ibu akan mempunyai pengaruh terhadap kehidupan keluarga (Wawan dan Dewi, 2011). Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Sumiyati (2008) dengan judul Hubungan Pengetahuan Persalinan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Di RB Suko Asih Sukaharjo. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pekerjaan dengan pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan. Ibu yang tidak bekerja lebih banyak memiliki waktu luang untuk mencari informasi dan melakukan konseling langsung dengan tenaga kesehatan, beda dengan ibu yang bekerja tidak ada waktu untuk melakukan konseling langsung dengan tenaga kesehatan karena sibuk dengan pekerjaannya.

3. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Persiapan Finansial Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka.
Tabel 8 menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan finansial persalinan dari 30 responden sebanyak 5 responden (16,6%) memiliki pengetahuan baik, 18 responden (60%) memiliki pengetahuan cukup dan 7 responden (23,4%) memiliki pengetahuan kurang. Dari data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang persiapan finansial persalinan. Pengetahuan responden cukup dipengaruhi faktor pendidikan, dimana mayoritas responden

berpendidikan SMP/SMA (63,3%). Pendidikan formal dapat mempengaruhi pengetahuan sehingga dapat menghasilkan perubahan pengetahuan menjadi lebih baik. Pendidikan dapat mempengaruhi seseorang termasuk juga perilaku seseorang akan pola hidup terutama dalam memotivasi untuk sikap berperan serta dalam pembangunan dan untuk memperoleh informasi sehingga dapat menunjang kualitas hidup (Wawan dan Dewi, 2010). Hal ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Fitriani (2011) dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Dengan Persiapan Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Penumping Surakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pendidikan dengan pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan menghadapi persalinan. Dengan pendidikan tinggi maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi baik dari orang lain maupun dari media massa sehingga mempengaruhi pengetahuannya.

4. Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida tentang Persiapan Kultural Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka.
Tabel 9 menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan kultural persalinan dari 30 responden sebanyak 3 responden (10%) memiliki pengetahuan baik, 5 responden (16,6%) memiliki pengetahuan cukup, dan 22 responden (73,4%) memiliki pengetahuan kurang. Dari data tersebut maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden

mempunyai pengetahuan yang kurang tentang persiapan kultural persalinan. Pengetahuan responden yang kurang dipengaruhi faktor informasi. Dimana mayoritas responden tidak memperoleh informasi (36,6%). Misalnya informasi langsung dari tenaga kesehatan melalui penyuluhan kesehatan, yaitu penyuluhan kesehatan tentang persiapan persalinan. Informasi yang diperoleh baik dari pendidikan formal maupun non formal dapat memberikan pengaruh jangka pendek sehingga menghasilkan perubahan atau peningkatan pengetahuan (Notoatmodjo, 2007). Hal ini sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Hilda (2010) dengan judul Pengaruh Kebudayaan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan Di BPM Sri Mulyani Sukoharjo. Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh positif penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan tentang persiapan persalinan sehingga penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan. Dan ada pengaruh positif penyuluhan kesehatan terhadap sikap menghadapi persalinan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 30 responden tentang Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Persalinan Di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang persiapan persalinan pada ibu hamil primigravida yaitu :

1. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka tahun 2021 bahwa sebagian

besar responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup.

2. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan fisik persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka tahun 2021 bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang.
3. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan psikologi persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka tahun 2021 bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup.
4. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan finansial persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka tahun 2021 bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup.
5. Pengetahuan ibu hamil primigravida tentang persiapan kultural persalinan di Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka tahun 2021 bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang.

SARAN

1. Bagi Instansi Tempat Penelitian
Diharapkan bagi bidan atau petugas kesehatan dapat memberikan informasi atau penyuluhan kepada ibu primigravida tentang persiapan persalinan.
2. Bagi Responden
Diharapkan responden lebih meningkatkan pengetahuan tentang persiapan persalinan dengan cara banyak membaca buku, mencari sumber dari media cetak atau elektronik seperti internet, koran, dan majalah.
3. Bagi Institusi pendidikan
Diharapkan hasil penelitian dapat menambah bahan bacaan atau referensi tentang pengetahuan ibu primigravida tentang persiapan persalinan.
4. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya hasil penelitian dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai bahan pembandingan bagi peneliti – penelitian selanjutnya dan dapat juga mengembangkan variabel penelitian yang berbeda misal dengan dua variabel, metode penelitian yang berbeda misal dengan metode penelitian analitik kualitatif, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak dari sampel yang digunakan dalam penelitian ini, sehingga akan diperoleh hasil yang lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. 2011. Faktor–faktor yang berhubungan dengan pengetahuan tentang nutrisi pada ibu hamil di BPM Ningwaryatun [KTI] Karanganyar: Program Studi Diploma III Kebidanan Mitra Husada.
- Arikunto S. 2010. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Depkes RI. 2014. Standar pelayanan kebidanan. Jakarta: Depkes RI. Didapat dari: <http://www.depkes.go.id>
- Depkes RI. 2011. Budaya daerah tentang ibu hamil. Jakarta: Depkes RI. Didapat dari: <http://www.depkes.go.id>
- Fitriani. 2011. Hubungan pengetahuan ibu hamil primigravida dengan persiapan menghadapi persalinan di Puskesmas Penumping [KTI] Surakarta : Program Studi Diploma III Kebidanan Mitra Husada.
- Hastono, Sabri P. 2011. Statistik kesehatan. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hidayat A. 2010. Metodologi penelitian keperawatan dan teknik analitik data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hilda. 2010. Pengaruh kebudayaan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III menghadapi persalinan di BPM Sri Mulyani [KTI] Sukoharjo: Program Studi Diploma III Kebidanan Mitra Husada.
- Kusmiyati. 2010. Y.H.P, Wahyuningsih dan Sujiyatini. Perawatan ibu hamil. Yogyakarta: Fitramaya.
- Macdougall, J. 2014. Kehamilan minggu demi minggu. Jakarta: Erlangga.
- Notoatmodjo S. 2012. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
- Rahmaningrum. 2019. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan di BPS Ariyanti Gemolong [KTI]. Surakarta: Program Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada.
- Saifuddin A. Rachimhadi BT, Wiknjosastro GH. 2010. Ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setyowati. 2019. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang persiapan persalinan di BPS Supriharini [KTI]. Karanganyar: Program Studi Diploma III Kebidanan Mitra Husada.
- Setiawan A, Saryono. 2012. Metodologi penelitian kebidanan DIII, DIV, S1 dan S2. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wawan dan Dewi M. 2010. Pengetahuan dan sikap perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medik.
- Yanti. 2010. Buku ajar asuhan kebidanan persalinan. Yogyakarta: Pustaka Rihama